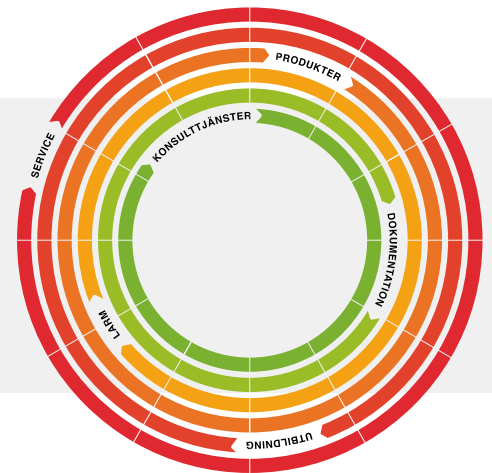











# Första hjälpen L-ABC & HLR



Syftet med utbildningen är att i väntan på ambulans, som första hjälpare, kunna ge första hjälpen vid ett hastigt insjuknande, t.ex. vid ett hjärtstopp eller vid ett olycksfall.

## Utbildningen innehåller följande

-  Vad kan hända på er arbetsplats?
-  Din egen säkerhet
-  Larmrutiner
-  Kontroll av medvetande och andning
-  Ta hand om en medvetslös person, skapa fria luftvägar samt placera i stabilt sidoläge
-  Träna på Hjärt- och Lungräddning
-  Demonstration av hjärtstartare
-  Första hjälpen vid olycksfall och hastigt insjuknande
-  Psykisk första hjälp

## Praktisk information

**Målgrupp:** Personal på företag.

Inga förkunskaper krävs

**Deltagare:** Max 10 deltagare per utbildning

**Omfattning:** Halvdag

**Plats:** Hos er på företaget

**Upplägg:** Utbildningen anpassas utifrån de risker som finns i arbetsmiljön

**Pris:** Enligt offert eller uppdragsbekräftelse

Utbildningen innehåller till största delen praktiska moment.  
Den anpassas utifrån risker som finns i arbetsmiljön.

## En heltäckande samarbetspartner inom arbetsmiljö och brandskyddsområdet

Tillsammans med våra kunder arbetar vi kontinuerligt året runt med att förbättra och utveckla säkrare & tryggare arbetsplatser. Vi kan hjälpa till med allt från information/rådgivning, service, konsultation, till utbildningsinsatser och övningar. Vi erbjuder tjänster och produkter inom **Brand**, **Första Hjälpen** och **Krishantering**.

Läs mer på [brandexperten.se](http://brandexperten.se)



**Stockholm**  
08-720 29 00

**Göteborg**  
031-13 48 00

**Malmö**  
040-626 96 00

**Linköping**  
013-29 90 00

**Norrköping**  
011-29 90 00

**Motala**  
0141-20 85 00

**Jönköping**  
036-12 30 00

**Kalmar**  
0480-41 15 10

**Lund**  
046-29 44 00

**Kristinehamn**  
0550-829 00

**Sundsvall**  
060-15 09 00

**Östersund**  
063-10 56 00