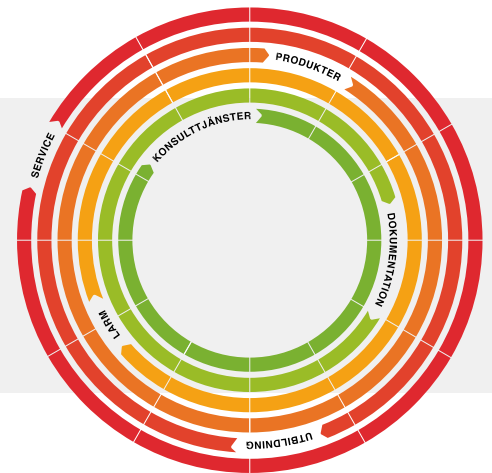


Första hjälpen L-ABC & HLR



Syftet med utbildningen är att i väntan på ambulans, som första hjälpare, kunna ge första hjälpen vid ett hastigt insjuknande, t.ex. vid ett hjärtstopp eller vid ett olycksfall.

Utbildningen innehåller följande

- 🔥 Vad kan hända på er arbetsplats?
- 🔥 Din egen säkerhet
- 🔥 Larmrutiner
- 🔥 Kontroll av medvetande och andning
- 🔥 Ta hand om en medvetslös person, skapa fria luftvägar samt placera i stabilt sidoläge
- 🔥 Träna på Hjärt- och Lungräddning
- 🔥 Demonstration av hjärtstartare
- 🔥 Första hjälpen vid olycksfall och hastigt insjuknande
- 🔥 Psykisk första hjälp

Praktisk information

Målgrupp: Personal på företag.

Inga förkunskaper krävs

Deltagare: Max 10 deltagare per utbildning

Omfattning: Halvdag

Plats: Hos er på företaget

Upplägg: Utbildningen anpassas utifrån de risker som finns i arbetsmiljön

Pris: Enligt offert eller uppdragsbekräftelse

Utbildningen innehåller till största delen praktiska moment. Den anpassas utifrån risker som finns i arbetsmiljön.

En heltäckande samarbetspartner inom arbetsmiljö och brandskyddsområdet

Tillsammans med våra kunder arbetar vi kontinuerligt året runt med att förbättra och utveckla säkrare & tryggare arbetsplatser. Vi kan hjälpa till med allt från information/rådgivning, service, konsultation, till utbildningsinsatser och övningar. Vi erbjuder tjänster och produkter inom **Brand**, **Första Hjälpen** och **Krishantering**.

Läs mer på brandexperten.se

Stockholm
08-720 29 00

Göteborg
031-13 48 00

Malmö
040-626 96 00

Linköping
013-29 90 00

Norrköping
011-29 90 00

Motala
0141-20 85 00

Jönköping
036-12 30 00

Örebro
019-764 06 00

Västerås
021-490 09 00

Uppsala
018-12 18 50

Eskilstuna
016-56 06 22

Karlstad
054-777 24 00

